

SPORTPLAN

Tägliche Gruppen- Trainingstermine



FIT & AKTIV IN GEINBERG:

Beratung und Anmeldung unter **+43 7723 8500 2515** oder via Mail an **fitness@therme-geinberg.at** und über unser Online-Reservierungssystem **fitness-therme-geinberg.inext.at**



ANMELDUNGEN FÜR ALLE KURSE – BIS 60 MINUTEN VOR BEGINN!



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 - 10.10 Uhr Bauch - Beine - Po Fitnesscoach VS	10.15 - 11.00 Uhr Geräte- Zirkeltraining Fitnesscoach FC	09.30 - 10.10 Uhr Rücken Fit Fitnesscoach VS	09.30 - 09.55 Uhr Sixpack Workout Fitnesscoach VS	08.30 - 08.55 Uhr Aktives Erwachen Fitnesscoach VS	09.00 - 09.50 Uhr (je nach Witterung) Nordic Walking Fitnesscoach FC	09.30 - 10.20 Uhr Indoor Cycling Fitnesscoach SMH
10.15 - 10.35 Uhr Stretch & Relax Fitnesscoach VS	14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness Fitnesscoach TH	 10.15 - 10.45 Uhr Faszientraining Fitnesscoach VS	 10.00 - 10.25 Uhr Mobility & Stretch Fitnesscoach VS	09.00 - 09.30 Uhr Core Workout Fitnesscoach VS	 10.15 - 11.00 Uhr Geräteeinweisung Fitnesscoach FC	10.30 - 11.20 Uhr Hot Iron Sabine SMH
14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness Fitnesscoach TH	18.00 - 18.50 Uhr Bodyworkout Andrea SMH	14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness Fitnesscoach TH	14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness Fitnesscoach TH	 14.00 - 14.20 Aqua Fitness Fitnesscoach TH	 14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness Fitnesscoach TH	
17.30 - 17.55 Uhr Strong Core Fitnesscoach SMH		18.00 - 18.50 Uhr Pilates Fitnesscoach SMH	17.30 - 18.20 Uhr Athletik Zirkel Fitnesscoach SMH	18.00 - 18.50 Uhr Yoga Rita VS		
18.00 - 18.45 Uhr HIIT Fitnesscoach SMH		19.00 - 19.50 Uhr Jumping Fitnesscoach SMH				
18.50 - 19.10 Uhr Stretching Fitnesscoach SMH						

WICHTIG! An Feiertagen bieten wir ausschließlich folgenden Kurs an:

AQUA FITNESS
UHRZEITEN LT. SPORTPLAN



10ER BLOCK (10 + 1) € 110,00
Schüler/Student* € 66,00
EINZELLEINHEIT € 12,00
Schüler/Studenten* € 7,20

* Nur gegen Vorlage eines gültigen Schüler-/Studentenausweises

Alle Einheiten finden bei einer Teilnehmer-Anzahl von mindestens **3 Personen** statt. Hotelgäste: 1 Einheit pro Nacht inkludiert, ausgenommen kostenpflichtige Trainings. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Gültig ab 01/2022 bis auf Widerruf.

TH: Thermal Außenbecken
SMH: Sports & More Halle
VS: Vitality SPA (Gymnastikraum)
FC: Fitness Center

Ⓚ **Kostenpflichtig**

ⓔ **Exklusiv für Hotelgäste**