

10ER BLOCK (10 + 1) € 110,00

Schüler/Studenten € 66,00

EINZELNHEIT € 12,00

Schüler/Studenten € 7,20



AN FEIERTAGEN
BIETEN WIR
AUSSCHLIESSLICH
FOLGENDEN KURS AN:

AQUA FITNESS
UHRZEITEN LT.
SPORTPLAN

SPORTPLAN AB MÄRZ

Beratung und Anmeldung unter **+43 7723 8500 2515** oder via Mail an fitness@therme-geinberg.at
und über unser Online-Reservierungssystem fitness-therme-geinberg.inext.at

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09.00 - 10.00 Uhr Yoga VS	14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness TH		09.00 - 09.50 Uhr Rückenfit VS	14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness TH	10.15 - 11.00 Uhr Geräteeinweisung FC 	09.30 - 10.20 Uhr Hot Iron SMH
14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness TH	14.30 - 15.10 Uhr Aqua Cycling ab Mai'23 / TH	14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness TH	14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness TH	18.30 - 19.50 Uhr Hatha Yoga VS	14.00 - 14.20 Uhr Aqua Fitness TH	
18.00 - 18.50 Uhr HIIT SMH	18.00 - 18.50 Uhr Core Training SMH	17.30 - 18.20 Uhr Pilates VS		19.00 - 19.50 Uhr Indoor Cycling bis 28.04.23 / SMH	<p>Alle Einheiten finden bei einer Teilnehmer-Anzahl von mindestens 4 Personen statt. Hotelgäste: 1 Einheit pro Nacht inkludiert, ausgenommen kostenpflichtige Trainings. Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Gültig ab 03/2023 bis auf Widerruf.</p>	
19.00 - 19.50 Uhr Jumping SMH 	19.00 - 19.50 Uhr Bodyworkout SMH	19.00 - 19.50 Uhr Cardio X SMH	17.00 - 18.00 Uhr Yoga VS	ANMELDUNGEN FÜR ALLE KURSE BIS 60 MINUTEN VOR BEGINN! 		

TH: Thermal Außenbecken
SMH: Sports & More Halle
VS: Vitality SPA (Gymnastikraum)
FC: Fitness Center
K: € 12,00 für Hotelgäste
H: nur für Hotelgäste